

ARE YOU OR SOMEONE YOU LOVE FACING DIFFICULTY WITH
MENTAL HEALTH, OR DRUG & ALCOHOL USE?

HELP IS AVAILABLE. TALK TODAY.

No one will see how you answered this survey. It is important to talk with someone when you need help.

If you or someone you know are depressed, going through a hard time, need to talk, or are thinking about suicide, talk with a caring adult. A counselor will listen and support you when you connect with the Suicide and Crisis Lifeline.

TEXT OR CALL 988. OR, CHAT AT [988LIFELINE.ORG/CHAT/](https://988lifeline.org/chat/)

SAMHSA's National Helpline is a treatment referral and information service for people and families facing mental and/or substance use disorders. It is free, confidential, and available anytime day or night.

[HTTPS://WWW.SAMHSA.GOV/FIND-HELP/NATIONAL-HELPLINE](https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)

988
**SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE**

[988LIFELINE.ORG/CHAT/](https://988lifeline.org/chat/)

Click, text or call
anytime.
Talking is confidential.

**SAMHSA
National
Helpline**

1-800-662-HELP(4357)



**Kansas Communities
That Care**

STUDENT SURVEY



¿ESTÁ USTED O ALGUIEN QUIEN AMA ENFRENTANDO DIFICULTADES CON
LA SALUD MENTAL O EL USO DE DROGAS Y ALCOHOL?

HAY AYUDA DISPONIBLE. HABLE CON ALGUIEN HOY.

Nadie verá cómo respondió esta encuesta. Es importante hablar con alguien cuando necesite ayuda.

Si usted o alguien que conoce está deprimido, está pasando por un momento difícil, necesita hablar o está pensando en suicidarse, hable con un adulto comprensivo. Un consejero lo escuchará y lo apoyará cuando se conecte con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis.

LLAME AL 988. O, VISITA [988LIFELINE.ORG/HELP-YOURSELF/EN-ESPANOL/](https://988lifeline.org/help-yourself/en-espanol/)

La Línea de ayuda nacional de SAMHSA es un servicio de información y derivación de tratamiento para personas y familias que enfrentan trastornos mentales o por uso de sustancias. Es gratuito, confidencial, disponible cualquier hora del día o noche. La Línea de ayuda está disponible en español.

[HTTPS://WWW.SAMHSA.GOV/FIND-HELP/NATIONAL-HELPLINE](https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)

988
SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE

[988LIFELINE.ORG/HELP-YOURSELF/EN-ESPANOL/](https://988lifeline.org/help-yourself/en-espanol/)

Haga clic o llame en
cualquier momento.
Su llamada es confidencial.

SAMHSA
National
Helpline

1-800-662-HELP(4357)



**Kansas Communities
That Care**

STUDENT SURVEY

